



# このみだより 今在家分園 1月号

住所: 姫路市飾磨区今在家6丁目11 電話: 079-280-8839

HP <http://konomikids.8leaf.jp/> 津田このみ学園ブログ



クリスマスの飾りでにぎやかな園内は、笑顔であふれています。子ども達は、音楽が聞こえてくると、手作りの楽器を振りながら体を揺らして楽しんでいます。

## 1月のねらい

一人一人の体調や生活リズムに配慮し、落ち着いて過ごせるようにする。



<0.1歳児> ・保育者や友達と一緒に、こま回しや凧あげ・わらべうたなどで遊び、季節や行事を身近に感じる。

<2歳児> ・友達と関わりを持ちながら、簡単なルールのある遊びやごっこ遊びをする。

## 1月



月	火	水	木	金	土
1 年始休園	2 年始休園	3 年始休園	4 希望保育 (本園にて)	5 希望保育 (本園にて)	6 希望保育
8 成人の日	9 	10 うさぎぐみ 初詣	11 ひよこぐみ 初詣ごっこ	12	13 希望保育
15	16 うさぎぐみ こまで遊ぼう	17	18 	19 ひよこぐみ たこあげ	20 希望保育
22 	23	24 りすぐみ わらべうたあそび 『もちっこやいて』	25	26	27 希望保育
29	30	31 			

※1月の希望保育申し込みは、  
12月25日(月)午前中までで  
す。ご利用の方は、所定の用紙  
を提出してください。期限内厳  
守をお願いします。  
1月4、5、6日の希望保育は  
11月24日に終了しています。

## <2月の予定>

- 2日 まめまき
- 8日 内科検診  
【希望保育】
- 3日(土)、10日(土)
- 17日(土)、24日(土)

## スキンシップは子育ての基本。肌の触れ合いは親も癒されます。

「親子のスキンシップが大事」と言われますが、なぜ大切で、どんな風に行えばいいのでしょうか？

皮膚は露出した脳  
体→心→頭の成長の  
プロセスを促す

皮膚感覚を育むには  
色々なものに直に触る  
ことが大切。毎日のス  
キンシップで子どもの  
肌を十分に刺激し、皮  
膚感覚を活発化してあ  
げましょう。



愛着関係を育むホルモン  
「オキシトシン」

オキシトシンはリラックス  
した気持ちで肌を触れ合  
うことにより、双方の脳  
内に分泌されます。  
オキシトシンの影響を十  
分に受けると、記憶力が  
よくなる、ストレスに強  
い、といった効果が一生  
続きます。

親にもメリットがある  
スキンシップ

オキシトシンは親の側  
にも安らぎやストレス  
解消といった恩恵を  
与えてくれます。



短時間でも大丈夫  
「ちよい抱き」

子どもは親が生身でし  
っかりと関わってあげ  
ることが大切。「好き  
き」と100回言うより  
も、1回ぎゅっと  
抱きしめて  
あげましょう。

